

**ACTIVITÉS DE PRÉVENTION
DESTINÉES AUX SÉNIORS**

**PROGRAMME CLUB
JANV. À FÉV 2024**

**ADMR PAYS DE VERNOUX
RHONE CRUSSOL**

Saint-Peray - Cornas



**Bien être • Vie pratique
Santé • Culture • Cuisine
Divertissement • Aidants**

www.happyvisio.com
code partenaire ADMR07



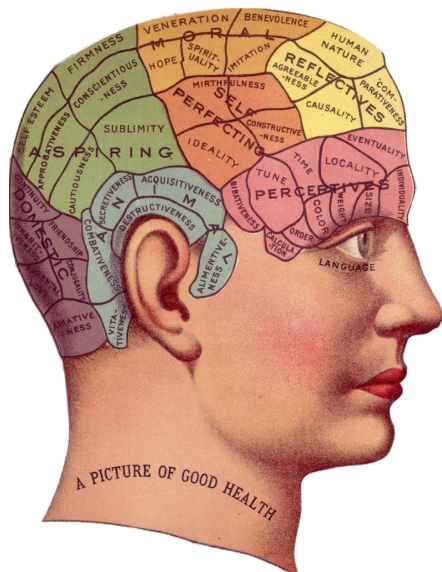
**ATELIER
MÉMOIRE**

Atelier ludique sous la forme de jeux et d'exercices pour faire travailler votre mémoire dans la bonne humeur et la convivialité !

**Lundi 22 janvier
et 16 février**

**de 14h30
à 16h30**

**ADMR Pays de Vernoux Rhône Crussol
12, rue du Grand Mail
SAINT PERAY**



ATELIER **GYM DOUCE**

**Lundi 29 janvier
et 26 février**

**de 14h30
à 16h30**

**Mairie de Cornas
Salle des Mariages - 1 place de l'Eglise
CORNAS**



IMPORTANT

- Les inscriptions sont obligatoires pour les ateliers :
admr.pays.de.vernoix.rhone.crussol@fede07.admr.org
- Adhésion Club ADMR annuelle : 35 €
- Les ateliers sont limités en nombre de participants
- Transport aux animations possible gratuitement