

Les séances d'activité physique sont adaptées aux profils des participants et participantes pour permettre à tous et toutes de pratiquer.



Tous les jeudis

à partir du 5 janvier

de 14h
à 15h

Venir en tenue confortable

**Salle du Pont
MARIAC**

ACTIVITÉS DE PRÉVENTION
DESTINÉES AUX SENIORS

**PROGRAMME CLUB
ADMR EYRIEUX OUVÈZE
AVRIL à JUILLET 2023**

**MARIAC
PRIVAS**

DÉJEUNER AU BISTROT
« **LA COMBALLE** »



vendredi 26 mai à 12h00

**Bistrot La Comballe
225 Chemin de la Combe
VEYRAS**

Venez vous joindre à nous pour un
déjeuner convivial au bistrot!

C'est l'occasion de rencontrer d'autres bénéficiaires
et les bénévoles de l'association pour profiter
d'un repas ensemble et faire connaissance.



**Plat et dessert au choix
parmi les propositions
du jour : 15 €
Café offert par
l'association.**

Transport possible depuis votre domicile gratuitement!
Réservation obligatoire auprès de
Jeannette Herrellier au 04 75 64 25 50

IMPORTANT

- Les inscriptions sont obligatoires pour les ateliers : Anaëlle KANIA au **06 70 75 70 72** ou **04 75 35 10 50**
- Adhésion Club ADMR annuelle : 35 €